

Путешествие на остров Неболейка.

Мастер-класс для родителей детей средней группы с использованием здоровьесберегающей технологии су джок терапия.

Цель. Создать условия для физической активности детей, вызвать положительные эмоции от участия в спортивном празднике.

Задачи. Учить детей выполнять дыхательную гимнастику и массаж пальцев кольцом су-джок в соответствии с текстом. Совершенствовать навыки ходьбы по массажным дорожкам. Развивать ловкость, глазомер. Способствовать тренировке дыхательных мышц, повышению защитных свойств организма. Воспитывать интерес к участию в спортивном празднике.

Планируемые результаты: активно выполняют упражнения и соблюдают правила безопасного поведения, выразительно передают в движении игровые образы, доброжелательно взаимодействуют со сверстниками, родителями и педагогом.

Виды деятельности: двигательная, игровая, коммуникативная, музыкальная, восприятие художественной литературы.

Ход мероприятия:

Ведущий: Уважаемые родители, сегодня с ребятами мы вам покажем как можно поиграть дома.

Для начала поприветствуем друг друга, используя символы: рукопожатие, объятия, ладошки.

В: Я недавно узнала, что есть в далеком океане есть остров, а называется он Неболейка, (**показываю остров на карте**) говорят , кто на нем побывает тот никогда не будет болеть. Я хочу, чтобы вы никогда не болели и предлагаю нам отправиться туда.

(дети называют транспорт по картинкам)

-На чем можно добраться до острова?

-На транспорте : самолете, корабле, и т.д.

-Но у нас нет транспорта, а предлагаю полететь на облаках. Вы согласны (раздаем мусорные мешки и надуваем их)

Под музыку «Облака» (композитор В. Шаинский, слова С. Козлов) выполняем музыкальную разминку.



В: Вот мы и прилетели на остров Неболейка , нам надо пробраться в глубь острова проходим по тропинкам, кочкам, мостикам (**массажные дорожки**)



В: Смотрите сколько фруктов кругом растет! Предлагаю их собрать
Пальчиковая игра с кольцами су-джок



Этот пальчик – апельсин,
Он, конечно, не один.
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
(Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.)
Фрукт для вас и для нас.
(Показывают ладошками вокруг и на себя.)

В: Вот сколько фруктов мы насобирали (фрукты -мячи су-джок в ведрах)
Давайте отожмем из них сок (Массаж ладоней мячиками су-джок)
-Вот какой сок мультифрут из разных фруктов получился.
В: -А сейчас витаминная пауза. (детям достаем стаканчики с соком)



В: Вы чувствуете, как наш организм набирается энергии?
мы продолжаем наше путешествие по острову Неболейка
Идем дальше, проходим по извилистым тропинкам.

**В: -Пришли мы на кокосовую ферму,
Игра Собери кокосы (в паре ребенок-родитель)**



В:Мы получили заряд энергии на этом солнечном острове.

И всем расскажем «Как мы весело живем». (дети выполняют движения под музыку)
Игра- повторялка

Наше путешествие подошло к концу садимся на облака и отправляемся домой. (дети под музыку уходят в группу вместе с родителями).



Атрибуты:

карта
кастрюля большая
поднос - стаканчики с соком
картинки
мусор. Пакеты - облака
мячи-кокосы
массажные дорожки
мячи су-джок
кольца су-джок
музыка
символы приветствия