

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 10«Снежок»
(МАДОУ НМО «Детский сад № 10«Снежок»)

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МАДОУ НМО
«Детский сад № 10«Снежок»
протокол № 1 от 28.08.2025г

УТВЕРЖДЕН

Приказом и.о. заведующего МАДОУ НМО
«Детский сад № 10«Снежок»
от _____ 2025 г. № _____
_____ Н.С. Ершова

Режим занятий воспитанников

на 2025-2026 учебный год

1. Общие положения

Режим занятий воспитанников МАДОУ НМО «Детский сад №10 «Снежок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»](#), [СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»](#), утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и \(или\) безвредности для человека факторов среды обитания»](#), утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»](#), уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме 10,5 часовое пребывание воспитанников, с 07 ч.15 мин. до 17 ч.45 мин.

3. Режим занятий воспитанников

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин – от полутора до трех лет;
- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин – от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Проектор	5–7	5- мин	10

Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в здании.

Расписание занятий

Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста 1 – 2 года «А» «Дельфинчики»					
10 минут					
Первая подгруппа	Экспериментирование с материалами и веществами. -аппликация –1, 3 неделя месяца -лепка – 2, 4 неделя месяца 09.00-09.10	Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого <i>(развитие речи)</i> 09.00-09.10	09.00 - 09.10 Восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок <i>(музыкальная деятельность)</i>	Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого. <i>(развитие речи)</i> 09.00-09.10	8.50 -9.00 Восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок. <i>(музыкальная деятельность)</i>
Вторая подгруппа	9.20 -9.30	9.20 - 9.30		9.20 - 9.30	
Вторая половина дня					
Первая подгруппа	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками. 15.45-15.55	Двигательная активность. 15.45-15.55	Экспериментирование с материалами и веществами <i>(рисование)</i> 15.45-15.55	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками 15.45-15.55	Двигательная активность. 15.45-15.55
Вторая подгруппа	16.05 -16.15	16.05 -16.15	16.05 -16.15	16.05 -16.15	16.05 -16.15

Группа раннего возраста 1 -2 года «Б» «Осьминожки» 10 минут					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Первая подгруппа	Экспериментирование с материалами и веществами. -аппликация –1, 3 неделя месяца -лепка – 2, 4 неделя месяца 09.00-09.10	Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого <i>(развитие речи)</i> 09.00-09.10	09.00-09.10 Восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок <i>(музыкальная деятельность)</i>	Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого <i>(развитие речи)</i> 09.00-09.10	09.00-09.10 Восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок. <i>(музыкальная деятельность)</i>
Вторая подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30		9.20 - 9.30	
Вторая половина дня					
Первая подгруппа	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками 15.45-15.55	Двигательная активность (физическое развитие) 15.45-15.55	Экспериментирование с материалами и веществами <i>(рисование)</i> 15.45-15.55	Двигательная активность (физическое развитие) 15.45-15.55	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками. 15.45-15.55
Вторая подгруппа	16.05 -16.15	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20

Младшая группа (2-3 года) «Черепашки» 10 минут					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Первая подгруппа	Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого <i>(развитие речи)</i> 09.00 - 09.10	Экспериментирование с материалами и веществами <i>(ознакомление с природой)</i> 09.00-09.10	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками <i>(фэмп)</i> 09.00-09.10	Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого <i>(развитие речи)</i> 09.00-09.10	Экспериментирование с материалами и веществами <i>(аппликация, лепка через неделю)</i> 09.00-09.10
Вторая подгруппа	9.20 - 9.30				9.50 - 10.00
		09.25 - 09.35 Двигательная активность (физическое развитие)	9.30 – 9.40 Восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок <i>(музыкальная деятельность)</i>	09.25 - 09.35 Двигательная активность (физическое развитие)	9.30 – 9.40 Восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок <i>(музыкальная деятельность)</i>
	Вторая половина дня				
Первая подгруппа	Экспериментирование с материалами и веществами <i>(рисование)</i> 15.50-16.00	Экспериментирование с материалами и веществами <i>(ознакомление с природой)</i>	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками <i>(фэмп)</i> 15.50-16.00	Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого <i>(развитие речи)</i>	

Вторая подгруппа	16.10 16.20	15.50-16.00		15.50-16.00	
Вторая младшая группа «Капельки» (3 -4 года) (15 мин.)					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.00-09.15 Музыкальная деятельность	09.00-09.15 Двигательная деятельность (физическая культура)	09.00-09.15 Изобразительная деятельность рисование – 1, 3 неделя месяца; лепка – 2, 4 неделя месяца	09.00-09.15 Двигательная деятельность (физическая культура)	8.45 – 9.00 Математическое развитие
	Перерыв 10 минут				
	9.25-9.40 Развитие речи + чтение художественной литературы	9.25-9.40 Музыкальная деятельность		9.25-9.40 Познавательно-исследовательская деятельность -Экспериментирование 1, 3 неделя; -Познание предметного и социального мира – 2, 4 неделя	9.10 -9.25 Изобразительная деятельность: аппликация - 1, 3 неделя; конструирование – 2, 4 неделя
Вторая половина дня					
			15.20 15.35 Двигательная деятельность (физическая культура)		

Средняя группа «Крабики» (4-5 лет) (20 мин.)					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 -9.20 Двигательная деятельность (физическая культура)	9.00 - 9.20 Изобразительная деятельность рисование	9.00 -9.20 Двигательная деятельность (физическая культура)	9.00 -9.20 Музыкальная деятельность	9.00 -9.20 Познавательная- исследовательская деятельность - исследование объектов окружающего мира 1 неделя; - познание предметного мира - 2 неделя; - социального мира – 3 неделя; ОБЖ- 4 неделя
	Перерыв 10 минут				
	9.30 - 9.50 Музыкальная деятельность	—	9.30 - 9.50 Математическое развитие	9.30 - 9.50 Развитие речи - 1,3 неделя, обучение грамоте	9.30 - 9.50 - аппликация – 1, 3 неделя месяца; - конструирование – 2, 4 неделя месяца
	—	—	—	9.45 – 10.05 Двигательная деятельность (физическая культура)	—
	Вторая половина дня				

Старшая группа «Медузки» (5 -6 лет)

25 мин.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 – 9.25 Речевое развитие	9.00 – 9.25 Музыкальное развитие	9.00 – 9.25 Обучение грамоте	9.00 – 9.25 Математическое развитие	9.00 – 9.25 Двигательная деятельность (физическая культура)
	Перерыв 10 минут				
	9.35-10.00 Двигательная деятельность (физическая культура)	9.35-10.00 Познавательное развитие - исследование объектов живой и неживой природы – 1, 3 неделя месяца; экспериментирование – 2, 4 неделя месяца.	9.45-11.10 Двигательная деятельность (физическая культура) На прогулке	9.35-10.00 Музыкальное развитие	9.35-10.00 Речевое развитие + чтение художественной литературы
	Вторая половина дня				
	15.20 -15.45 Изобразительная деятельность - рисование - 1, 3 неделя - лепка 2, 4 неделя	15.20 -15.45 Познавательное развитие - познание предметного и социального мира – 1, 3 неделя месяца; - безопасное поведение – 2, 4 неделя месяца			Изобразительная деятельность - аппликация – 1, 3 неделя месяца - конструирование 3,4 неделя месяца

Подготовительная группа «А» «Рыбки» (6 -7 лет) 30 минут					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00– 9.30 Театральная деятельность (педагог ДДТ)	9.00– 9.30 Обучение грамоте	9.00– 9.30 Развитие речи + чтение художественной литературы	9.00– 9.30 Математическое развитие	9.00– 9.30 Развитие речи
	Перерыв 10 минут				
	9.40-10.10 Математическое развитие	9.40-10.10 Кружок «ШАХМАТЫ» (Педагог ДДТ)	9.40-10.10 Двигательная деятельность (физическая культура)	10:40-11:10 Двигательная деятельность: физическая культура на свежем воздухе	9.40-10.10 Познавательно- исследовательская деятельность: - исследование объектов живой и не живой природы – 1 неделя месяца; - экспериментирование – 2 неделя месяца; - познание предметного и социального мира – 3 неделя месяца; - ОБЖ – 4 неделя месяца
	Перерыв 10 минут				

	—	—	—		—
	Вторая половина дня				
	15.20 – 15.50 Двигательная деятельность (физическая культура)	15.20 – 15.50 Музыкальная деятельность	15.20 – 15.50 Познавательно- исследовательская деятельность (изобразительная деятельность: - рисование – 1, 3 неделя месяца; - конструирование – 2, 4 неделя месяца	15.20 – 15.50 Музыкальное развитие	15.20 – 15.50 (изобразительная деятельность: - аппликация – 1, 3 неделя месяца; - лепка – 2, 4 неделя месяца.
Подготовительная группа «Жемчужинки» «Б» (6 -7 лет) 30 минут					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00– 9.30 Математическое развитие	9.00-9.30 Кружок «ШАХМАТЫ» (Педагог ДДТ)	9.40-10.10 Обучение грамоте	9.00-9.30 Математическое развитие	9.00-9.30
Перерыв 10 минут					
	9.40-10.10 Развитие речи	9.40-10.10 Двигательная деятельность (физическая культура)	10.40-11.10 Двигательная деятельность (физическая культура на свежем воздухе)	9.40-10.10 Изобразительная деятельность (рисование))	9.45-10.15 Двигательная деятельность (физическая культура Познавательно- исследовательская деятельность

					(математическое и сенсорное развитие))
Вторая половина дня					
	15.20-15.50 Музыкальная деятельность	15.20-15.50 Изобразительная деятельность: - лепка – 1, 3 неделя месяца; - аппликация – 2, 4 неделя месяца	15.20-15.50 Музыкальное развитие	15.20-15.50 Познавательная-исследовательская деятельность: - исследование объектов живой и не живой природы – 1 неделя месяца; - экспериментирование – 2 неделя месяца; - познание предметного и социального мира – 3 неделя месяца; - ОБЖ – 4 неделя месяца	15.20-15.50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626828

Владелец Ершова Наталья Сергеевна

Действителен с 13.03.2026 по 13.03.2027