

И.о. заведующего МАДОУ НМО

«Детский сад № 10 «Снежок»»

Н. С. Ершова

Приказ № 54 от 15.09.2025 г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МАДОУ НМО «Детский сад № 10 «Снежок»

От 1 до 3 лет, 3 до 7 лет

(разработано в соответствии с Сан ПиН 2.3/2.43590-20)



прием	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша пшеничная	Каша «Полурри» (рис, греча)	Каша геркулесовая	Кулеш гречневый	Суп молочный с крупой	Каша ячневая	Каша сборная (ячневая, пшеничная, кукуруза) / каша пшенная	Суп молочный с макаронами/омлет	Каша манная/каша пшеничная	Каша рисовая
	Батон с маслом	Батон с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом/сыром
	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном
Второй завтрак	Отвар шиповника	Сок/ «Виташка»	Отвар шиповника	Сок	Фрукт	Сок	Сок/Виташка	Фрукт	Отвар шиповника	Фрукт
Обед	Свекла отварная кубиками/ Нарезка из свеклы отварной/ нарезка из свежих помидор и огурцов	Морковь отварная с кукурузой	Салат степной из разных овощей(картофель, морковь, лук зеленый, горошек, соленый огурец)	Винегрет/салат из помидор и огурцов	Яйцо вареное	Свекла отварная с огурцом/нарезка из помидор и огурцов	Яйцо вареное	Салат свекла отварная с зеленым горошком	Морковь отварная с кукурузой /нарезка из свежих огурцов и помидор	Винегрет овощной с огурцами
	Суп гороховый со сметаной	Борщ «Сибирский»	Суп «Лепша»	Щи со сметаной с курой	Рассольник по домашнему с курой	Суп из овощей	Бабушкин суп	Суп «Волна» с курой	Свекольник со сметаной с курой	Уха рыбацкая
	Мясо Тушеное с капустой/ Голубцы ленивые	Котлета, биточки, Шницель рыбные	Рагу овощное с грудкой	Суфле куриное/запеканка курино-картофельная	Печень тушеная/Печень по строгановски/ Суфле из печени	Плов из говядины	Котлеты/биточки/шницель рыбные	Биточки из грудки	Жаркое по Домашнему	Котлеты/биточки/шницель-куриные
Полдник	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Кисель	Компот из кураги	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Компот из с/ф	Кисель
	Ватрушка с яблоками/ с повидлом	Сочник с творогом	Омлет натуральный	Пирог Манный	Булочка Тюменская	Ватрушка царская	Пирожок с капустой/с морковью/шанежка с картофелем	Булочка Российская	Омлет	Коржик молочный
	Чай с сахаром	Молоко	Молоко/йогурт	Молоко	Чай с лимоном	Молоко/Снежок	Молоко	Чай с сахаром	Молоко	Чай с молоком





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОЛЯЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА "ДЕТСКИЙ САД № 10 "СНЕЖОК" Ершова Наталья Сергеевна И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО	 Не требуется для подписания	00D6736957AE379A4F1E9C50F734B52F93 с 23.09.2025 12:42 по 17.12.2026 12:42 GMT+03:00	09.10.2025 14:23 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОЛЯЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА "ДЕТСКИЙ САД № 10 "СНЕЖОК" Ершова Наталья Сергеевна И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО	 Не требуется для подписания	00D6736957AE379A4F1E9C50F734B52F93 с 23.09.2025 12:42 по 17.12.2026 12:42 GMT+03:00	09.10.2025 14:23 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626828

Владелец Ершова Наталья Сергеевна

Действителен с 13.03.2026 по 13.03.2027